

Как избежать заражения?

- Не употребляйте наркотические вещества, тем более внутривенно (наркотики вызывают привыкание!)
- Избегайте беспорядочных половых контактов (сохраняйте верность своему партнеру!);
- Пользуйтесь одноразовыми стерильными инструментами для медицинских процедур;
- Не пользуйтесь чужими бритвами и маникюрными наборами.
- Регулярно проходить профилактические обследования. Сдавать анализ крови на ВИЧ рекомендуется раз в год;

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?



Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- **если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным**, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- **если ваш ВИЧ-статус окажется положительным**, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ в том числе анонимно, можно в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Белоярская районная больница», кабинет инфекционных заболеваний

СПИД – ЭТО ПРИГОВОР!?

СПИД - смертельная угроза человечеству.

Дурная жизни приводит к дурной смерти.

Жан Батист Мольер



г. Белоярский
ул. Барсукова, 6

**Телефон консультативной помощи
8 (34670) 208-72**

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Белоярская районная больница»

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах



2021 г.

ВИЧ/СПИД и сфера труда

ВИЧ/СПИД является проблемой, которая может быть связана с рабочим местом, и к ней следует относиться как к любой другой серьезной медицинской проблеме или ситуации, возникающей на рабочем месте. Это необходимо не только потому что заболевание непосредственно касается трудовых ресурсов, но и потому что человек на рабочем месте неотъемлемо связан с общественной жизнью, и работники призваны играть определенную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

Трудовые коллективы – это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и последовательно распространять информацию о путях распространения ВИЧ и способах предотвращения инфицирования, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников и повышению уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом.

В подавляющем большинстве профессий присутствие ВИЧ-положительных людей на работе не подвергает других опасности инфицирования.

ВИЧ-положительные люди могут вести полноценную трудовую жизнь. Они могут сохранять хорошее состояние здоровья и продолжать работать, несмотря на инфекцию.



Как передается ВИЧ?

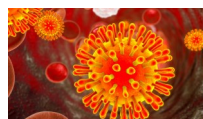
Половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
«кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовых приборов, постельных принадлежностей;
- через предметы сантехоборудования, при посещении аквапарков, бассейнов, общественного душа;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Основным фактором заражения вирусом является передача половым путем, которая составляет около 80% случаев заражения, а в отдельных регионах – до 90%. При делении ВИЧ-положительных на возрастные категории наибольшее количество зараженных (65%) составляют молодые люди. В то же время, обращает на себя внимание и рост заболеваемости среди представителей старшего поколения.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.



Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО: взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты.

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения
ПОМНИТЕ:

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.



**#СТОП
ВИЧ
СПИД**