



«Как защитить ребенка от травм»

Профилактика детского травматизма является важной медико-социальной проблемой. Профилактика детского травматизма, естественно, ложится на плечи родителей и учителей. Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость. Полученная ребенком травма может привести к тяжелым последствиям, а иногда и к гибели.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей — максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм происходят именно по вине родителей — недоглядели, недообъяснили.

Травматизм на дороге

✚ Из всевозможных травм на улицах, с участием транспорта, чаще всего приходится **на автомобиль**. Самая опасная из них, машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, многие дети, попадают под колеса другой машины.

- ✓ Поэтому, переходят дорогу, дети должны знать и соблюдать следующие правила:
- ✓ остановиться на обочине и посмотреть в обе стороны;
- ✓ перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- ✓ переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
- ✓ идти, но, ни в коем случае не бежать;
- ✓ переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
- ✓ на дорогу выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;

- ✓ если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
- ✓ надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;
- ✓ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

Правила поведения на воде

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде. Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей. Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.

- Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

- Опасно подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

- Начинать купаться следует при температуре воздуха от + 20*, воды + 17, +19*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

- Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.

- Опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил.

- Не доводите себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги.

- Во время купания никогда не принимайте пищу, не жуйте жевательную резинку.

- Не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся.

- Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин и т.п..

- Не заходите в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, по-6 степенно приближаясь к берегу.

6+

БУ «Белоярская районная больница»



«Детский травматизм»

Памятка для педагогов и родителей
по предупреждению чрезвычайных
происшествий с детьми и подростками

г. Белоярский
2020

- Опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

- Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Водоворот затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

Жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

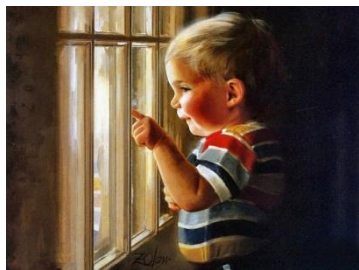
8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.
Бесплатно с любого телефона.

*Детский телефон доверия в ХМАО–Югре
(служба экстренной психологической помощи) с единым номером
«112»*

Наш адрес: г. Белоярский,
ХМАО - Югра, Тюменская область, ул. Барсукова 6
Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

Макарени И.Н. специалист по социальной работе детской поликлиники



По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире гибнет более 2000 детей по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

- «Ежегодно по этой причине погибает

более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

- **Более 3 млн.** детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – очень распространенная травма у детей. Чтобы их избежать:

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиту кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Необходимо убрать со стола, на котором стоит горячая пища, длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).
- Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- Помните! Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
- Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки – с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

Отравления – чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки (60% всех случаев отравлений).

- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.
- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды могут быть опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.
- Следите за ребенком при прогулках в лесу. Ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений.
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.
Бесплатно с любого телефона.

Детский телефон доверия в ХМАО–Югре
(служба экстренной психологической помощи) с единым номером
«112»

Наш адрес: г. Белоярский,
ХМАО - Югра, Тюменская область, ул. Барсукова 6
Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

Макарени И.Н. специалист по социальной работе детской поликлиники

БУ «Белоярская районная больница»



«Профилактика травматизма у детей»

Памятка для педагогов и родителей
по предупреждению чрезвычайных
происшествий с детьми

г. Белоярский
2020