

Домашнее насилие



Насилие в домашней сфере может иметь множество форм. Мальчики часто становятся жертвами сексуальной и физической агрессии. Немощные и пожилые члены семьи одинаково уязвимы в отношении домашнего насилия. Случается, что мужья страдают от насильнических действий своих жен. Однако преобладающее большинство (свыше 70%) потерпевших от насилия, происходящего в контексте семейных или интимных отношений, — это женщины и девочки. Такой выраженный гендерный характер насилия в семье, по мнению сотрудников кризисных центров и

правозащитных организаций, заключается в том, что во всем мире женщины страдают от насилия именно из-за того, что они — женщины. Основные понятия, которые нужно знать. Говоря о домашнем насилии являются:

Гендер (gender) - социально-биологическая характеристика, с помощью которой люди дают определение понятиям «мужчина» и «женщина». Это представление индивида (мужчины/женщины) во всей совокупности его физиологической и социальной сущности с акцентом на социальную.

Домашнее насилие (насилие в семье, семейное насилие) - это реальное действие или угроза физического, сексуального, психологического или экономического насилия со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело семейные, интимные или иные подобные отношения. Это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, вербального, психического и экономического насилия с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха. Это ситуации, в которых один человек контролирует или пытается контролировать поведения и чувства другого. Действия, называемые домашним насилием, позволяют путем запугивания и угроз получить контроль над жертвой.

Жестокое обращение – это злоупотребление силой, благодаря которому насильник получает контроль или преимущество над жертвой этого злоупотребления, через использование и причинение физического или психологического ущерба или внушения страха этого ущерба.

Одна из главных особенностей домашнего насилия состоит в том, что оно представляет собой *систематически повторяющиеся* действия, это *отличает* домашнее насилие от конфликта или ссоры. Конфликт обычно имеет в своей основе некую конкретную проблему, которую можно разрешить. Домашнее насилие происходит с целью обретения полной власти и контроля над жертвой. Второе принципиальное отличие домашнего насилия, усугубляющее психологическую травму, заключается в том, что обидчик и пострадавшая - близкие люди. Это отличает домашнее насилие от других преступлений тем, что домашнее насилие исходит от супруга или партнера, бывшего супруга, родителей, детей, других родственников, жениха, и т.д.

Третья особенность домашнего насилия заключается в том, что домашнее насилие имеет гендерную основу. Чаще всего жертвами домашнего насилия становятся женщины.

Виды и динамика домашнего насилия

В домашнем насилии выделяют 5 основных видов:

1. Физическое насилие — все агрессивные формы поведения, представляющие собой физическое воздействие на человека, включающее ограничение свободы передвижения. Это - избиения, толчки, царапины, плевки, шлепки, пощечины, хватание, бросание предметами, нанесение ударов руками и ногами, удушение, использование оружия, нанесение ожогов и др.

2. Эмоционально-психологическое насилие — выражается в унижении, запугивании, принуждении и изолировании. Это словесные оскорбления, постоянная критика мыслей, чувств, мнений, убеждений, действий; постоянные допросы, шантаж, угрозы уйти и забрать с собой детей, угрозы насилия по отношению к себе, жертве или детям; совершение насилия в отношении детей, родителей, домашних животных или разрушение предметов собственности; контроль или ограничение круга общения жертвы, телефонных разговоров; проявление ревности в крайней степени, преследование, обвинение партнера во всех возникающих проблемах, прерывание сна, процесса еды, и т.д. Сюда же относится принуждение сменить вероисповедание, мировоззрение, отступить от жизненных принципов и ценностей.

3. Сексуальное насилие — любой сексуальный акт или сексуальное поведение, навязываемое партнерше(-у) без ее(его) согласия. Это принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа (изнасилование), причинение боли или вреда здоровью посредством сексуальных действий, жесткий отказ в сексуальных потребностях жертве, принуждение к сексуальному акту в

неприемлемой для жертвы форме и др. Отдельно выделяются насильственные сексуальные действия в отношении детей — инцест. [40]

4. Экономическое насилие — использование денег для контролирования партнера. Это отказ в содержании детей, единоличное принятие финансовых решений, создание ситуации, при которой партнер вынужден выпрашивать деньги и отчитываться в любых тратах, утаивание доходов, растрачивание семейных денег, запрет работать, принуждение работать, изъятие заработанных денег и т.д.

5. Использование детей для установления контроля над взрослой жертвой -

физическое или сексуальное насилие над детьми; использование детей как заложников; принуждение детей к соучастию в физическое и психологическое насилие над взрослой жертвой; борьба за родительские права с использованием манипуляции над детьми; использование посещений детей для контроля над взрослой жертвой; упреки, выражающиеся в таких словах как «ты плохая мать, так как хочешь работать» и т.п. [40]

Все перечисленные формы насилия встречаются в семье. Как показывает опыт работ кризисных центров, чаще всего сначала проявляется психологическое насилие, которое в определенный момент дополняется различными по степени тяжести физическими действиями, а затем оно может перерасти в физическое или сексуальное насилие.

Важно сказать, что с юридической точки зрения не рассматриваются такие формы как психологическое и экономическое насилие. Однако в психологии этим формам уделяется много внимания. Все формы насилия могут сочетаться друг с другом и с течением времени насилие может становиться более жестоким и извращенным.

Еще одной важной особенностью домашнего насилия является его *цикличность*. Отношения в семье, где имеет место домашнее насилие, развиваются по кругу, повторяясь от раза к разу, проходя одни и те же стадии. С течением времени насилие повторяется и совершается все чаще. Насилие становится предсказуемой моделью поведения.

Цикл насилия можно разбить на три стадии:

1. *Стадия нарастания напряжения.*

К первой стадии относится период, в течение которого нарастает напряжение в семье. Насильник начинает злиться по незначительным причинам или без причины, становится раздражительным и ищет повод для выхода своей агрессии. Факт нарастания напряжения часто отрицается как пострадавшей, так и виновником этого напряжения. Происходящее оправдывается стрессом, плохим самочувствием, неприятностями на работе и т.д. Во время нарастания напряжения женщина старается снять это напряжение и во всем угодить партнеру. Женщина считает, что ответственность за происходящее лежит на ней. Иногда удается на какое-то время снять напряжение, но через какое-то время он вспыхнет с еще большей силой. Эта стадия может длиться минуты или месяцы. Нарастание напряжения может происходить волнообразно, и у всех участников ситуации накапливается усталость от атмосферы напряжения и агрессии. Часто женщина чувствует, что не в состоянии контролировать происходящее в семье. И именно на этой стадии она ищет помощь вне семьи: у родственников, друзей, у специалистов.

2. *Стадия активного насилия.*

На второй стадии скопившееся напряжение перерастает в акт насилия любой формы. Акт насилия почти всегда происходит без посторонних. Он может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов. Насилие может быть физическим, сексуальным или принимать различные смешанные формы, почти всегда сопровождаясь оскорблениями и унижением. Обидчик очень часто перекладывает вину за совершенное насилие на жертву. На этой стадии ни насильник, ни жертва не могут отрицать факт насилия, но они склонны преуменьшать серьезность насилия. Многие склонны рассматривать насилие как спровоцированный женщиной акт, здесь важно помнить, что обидчик сам выбирает момент совершения насильственного действия.

3. *Стадия раскаяния и «любви».*

К этой стадии относится период после совершенного насилия. Это период передышки, относительного спокойствия и раскаяния. Обидчик просит прощения, одаривает жертву подарками, становится добрым и внимательным, во всем помогает женщине и заботится о ней. Он делает все, чтобы искупить свою вину. На этой стадии обидчик может быть искренним. Пострадавшая здесь верит его словам и обещаниям, что насилие больше не повторится. Именно эта стадия создает иллюзию у пострадавших, что возможно улучшение их жизни, что партнер, наконец, все осознал и готов измениться. При этом обидчик все равно обвиняет женщину и доказывает ей, что она сама его спровоцировала, но обещает, что такого больше не повторится.

Эта стадия не продолжается долго. Обидчик снова накапливает проблемы, рождающие агрессию, которую он выражает в семье.

Круг домашнего насилия замыкается. Здесь начинается стадия нарастания напряжения, с последующим актом насилия. С течением времени стадия раскаяния уменьшается и может исчезнуть

совсем. В этом случае женщина становится настолько физически и психологически подавленной, что она перестает сопротивляться происходящему.

Насилие всегда сопровождается ухудшением здоровья (психического и физического) женщины. Резкое ухудшение здоровья сопровождается потребностью немедленно уйти от мужа. Однако женщина не всегда может уйти от мужа из-за ряда причин, что усиливает внутренний психологический дискомфорт.

Опыт работы с пострадавшими женщинами и результаты последних исследований показывают, что домашнее насилие должно рассматриваться как множество отдельных актов насилия в динамике. Эта динамика, аналогичная ситуации тюремного заключения с использованием угроз и пыток, или ситуации террористического акта или взятия заложников. Разница заключается в том, что подобные ситуации, имеющие место в доме, не воспринимаются обществом таким образом. Если даже дверь не заперта, побег невозможен.

Наиболее типичные **причины**, не позволяющие женщинам, страдающим от насилия в семье, изменить свою жизненную ситуацию:

- 1) страх ухода (женщина, рискнувшая уйти, подвергается иногда смертельной опасности. Уйдя из дома она должна где-то находиться, а так как в России очень мало убежищ, а в Москве нет вообще, она пойдет к друзьям, родственникам или соседям. Обидчика это злит, т.к. цель домашнего насилия – установление власти и контроля. Он может начать преследовать жертву, угрожать ей и ее близким, в конце концов он может ее убить);
- 2) незнание собственных прав и возможностей;
- 3) наличие жилищной проблемы (отсутствие реальных законодательных мер, гарантирующих возможность расселения или обмена общей с насильником квартиры);
- 4) экономические проблемы (невозможность создания одной того же материального уровня в семье, абсолютная экономическая зависимость женщины от мужа, отсутствие работы и т. д.).

Важно отметить, что низкая самооценка и вера в большинство мифов о насильственных отношениях присуща не только пострадавшей от насилия, но и насильнику. Так же у партнеров совпадают представления о семье, роли женщины в семье и обществе, а так же имеют традиционные взгляды на ведущую роль мужчины в семье и обществе.

Последствия домашнего насилия

Насилие в семье – это травматический опыт, который приводит к серьезным последствиям для женщины. У женщин перенесших насилие остаются не только физические, но и психологические травмы. Насилие имеет физиологические последствия и симптомы схожие с симптомами ПТСР. Последствия домашнего насилия есть всегда, не редко они могут быть очень тяжелыми. С возрастом состояния, развивающиеся у женщин в следствии насилия, могут не только не ослабевать, а становиться все более выраженными. Чем более жестоким и длительным является насилие, тем глубже и устойчивее травма, которая в худшем случае может привести к потере чувства идентичности.

Женщины в ситуации домашнего насилия демонстрируют те же модели поведения, что и заложники. Этот факт из исследования психологического влияния акта взятия в заложники во время ограбления в банке в Стокгольме.

Стокгольмский синдром проявляется в следующих условиях:

- Жизнь жертвы в опасности.
- Жертва не может убежать или думает, что не может этого сделать.
- Обидчик иногда настроен дружески по отношению к жертве.
- Жертва оторвана от внешнего мира.

С течением времени у женщин формируется особый синдром - «синдром избиваемой женщины» - это синдром, появляющийся у женщины за годы истязаний и оскорблений, это определенное психическое состояние, которое по своей силе можно сравнить с теми психологическими последствиями, которые испытывают люди, оказавшиеся в плену или захваченные в заложники. «Синдром избиваемой женщины» похож на «афганский синдром» или «чеченский синдром».

Для домашнего насилия характерны действия одного из членов семьи, направленное на других членов семьи, нарушающее их личные права и свободы, угрожающее их жизни и здоровью (физическому и психическому).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Что делать и куда обращаться, если вы страдаете от агрессии со стороны самых близких



ЗВОНИТЕ 102



Не дайте насилию стать системой - незамедлительно обращайтесь в милицию.

ПОЛУЧИТЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ТРАВМАХ



Зафиксируйте побои в медучреждении по месту жительства. Это поможет доказать вину обидчика.

ОБРАТИТЕСЬ ЗА СОЦПОМОЩЬЮ И ВРЕМЕННЫМ ПРИУТОМ



В территориальных центрах социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией и предоставят убежище.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОДДЕРЖКОЙ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ



Специалисты этих объединений могут оказать психологическую, социальную и юридическую помощь.

Запомните и сообщите вашим знакомым номер всероссийского бесплатного Телефона Доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию: 8-800-7000-600

По материалам СМИ
Источник https://www.b17.ru/article/domestic_violence_fetkulova/

специалист по социальной работе детской поликлиники Макареви И.Н.