

Правила безопасного поведения детей и подростков во время летних каникул



Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- ✓ Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его, избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он

безопасный.

✓ Кто плохо знает свой район, попросите родителей (старших родственников), чтобы они рассказали и показали, где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.

✓ Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.

✓ Всегда помните и соблюдайте Правила дорожного движения: идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так сможете видеть приближающиеся машины.

✓ Если подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в места большого скопления людей. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.

✓ Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.

✓ Не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

✓ Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.



Правила поведения в местах массового отдыха:

*Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми, не вступайте в конфликтные ситуации.

*Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок,

портфелей, они могут помешать передвигаясь в толпе.

*Приходите заранее, чтобы избежать толкотни при входе.

*На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.

*Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте.

*Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. *Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

*Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давите себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.

*Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.

*Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

*Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.



При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

*Не ходить в лес одному.

*Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.

*Надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей.

*Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

*Не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить, пустые бутылки могут привести к возникновению пожара.

*Не играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.

*Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

*Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.



*При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Чтобы с вами не случилась беда, соблюдайте правила поведения на воде:

*Купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах.

*Не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам.

*Если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

*При купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть

судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.

*Избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце.

Опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания.

*Соблюдайте питьевой режим.

*Не следует купаться непосредственно после приема пищи – лучше подождать 1,5 – 2 часа.

*Не ныряйте (не прыгайте) в воду в незнакомом месте – можно удариться головой о грунт, корягу и т.п.

Уважаемые родители! Не отпускайте детей одних на водоемы: купание, ловля рыбы и др. (должны осуществляться только под вашим присмотром, не поручайте своих детей другим лицам!)

Удачных каникул!

По материалам СМИ

Уважаемы родители!

Помните - жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

Детский телефон доверия в ХМАО–Югре

(служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Белоярского района

Наш адрес: г. Белоярский,

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область,

Центральная ул., д. 16

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

<https://vk.com/id490257786> - страница в ВК



10+

*Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района*

Счастливое детство - безопасное



**«Правила безопасного поведения детей и
подростков во время летних каникул»**

Памятка для подростков и их родителей

г. Белоярский
2019