

Домашнее насилие над женщинами.

Стоит ли терпеть насилие?



Насилию в семье в основном подвергаются женщины. Реже случаются насилия женщины в отношении мужчины и конкретную информацию о них сложно получить. Мужчины прибегают к насилию, пытаясь оказывать давление и продемонстрировать свою силу над женщинами. Физические насилия являются самым распространенным видом домашнего насилия. Рукоприкладства, изнасилования, ножевые ранения мужчинами женщин явления страшные и неприемлемые для семейных отношений, однако всем известные через средства массовой информации. Само существование домашнего насилия говорит о том, что больно все общество, а не только избивающие мужчины и терпящие их женщины. Если мужчина может

позволить поднять руку на женщину, значит что-то неправильно в том обществе, где уже объявлено об эмансипации женщин. Агрессивное поведение многих мужчин, избивающих своих жен, причина неправильного воспитания в семье. Они видели сцены насилия у себя дома, где отец не раз избивал мать, которая принимала это как должное, без всякого осуждения. Такие дети, становясь взрослыми, считают, что женщина должна повиноваться мужскому превосходству. Многие женщины во многих случаях вынуждены прощать мужчинам факт избиения, так как считают виновной в причине мужской агрессии себя и надеются, что это был последний раз, и он исправится. Ситуация еще осложняется тем, что муж и жена близкие люди, тем более если у них есть общие дети. Этим женщинам характерно низкая самооценка и безвыходность из создавшего положения.

Каждый человек имеет право злиться, но ни у кого нет никакого права жестоко обращаться с другими. Самое действенное решение проблемы побоев или других крайностей со стороны мужчины - это развод с жестоким партнером. Мужчина, который поднял руку на женщину, никогда не исправится сам по себе, а перевоспитывать его невозможно. Конечно, психологи рекомендуют каждый конкретный случай рассматривать отдельно и считают, что в любых отношениях, где есть побои, виноваты в основном оба супруга. Насилия можно избежать, если каждый из партнеров видит в своей половинке человека, а не свою собственность. Как показывает опыт, развод во многих случаях не решает проблемы, разведенные из-за рукоприкладства мужа женщины, в последующих отношениях вновь подвергаются насилию. Поэтому для того, чтобы не повторять прежних ошибок, женщины должны освободиться от насильственных моделей отношений. Помогут построить модель таких отношений опытные психологи. Не стесняйтесь обратиться к ним и рассказать им свои проблемы.

Психологическое насилие состоит из двух составляющих - это изоляция и унижение женщины. Мужчина путем постоянной критики, оскорбления, презрения и унижения постепенно разрушает социальное окружение и контакты женщины, начиная с родительской семьи. Женщина оказывается в изоляции и не ищет поддержки извне, ее единственным близким человеком остается обидчик. Муж унижает и оскорбляет свою жену, чтобы приковать ее к дому, отлучить от близких и друзей или запретить работать. Часто такие мужчины даже не понимают, что проявляют насилие, так как они другого отношения к женщинам не видели с детства и думают, что так живут все нормальные семьи.

Повторяющееся насилие ведет женщину к психологическим страданиям, стрессу и депрессии, а иногда и к более серьезным последствиям, - например, к попыткам суицида. Пути выхода из психологического насилия в каждом конкретном случае вам подскажут опытные специалисты - психологи. Физическое и психологическое насилия способствуют к нервной травме женщины и лишают ее права выбора жизненного пути. В отличие от них, сексуальное насилие является более коварным, так как секс обычно является источником наслаждения и тесной интимной связи. Сексуальным насилием считается любой вид сексуального нападения мужчины вопреки желанию и воле женщины. Оно особенно травмирует женщину. У многих женщин возникает страх перед мужчинами и устойчивое отвращение к сексуальным отношениям. У некоторых это продолжается всю жизнь. В связи с обострением чувств унижения и низкой самооценки, некоторых женщин сексуальное насилие подталкивает к проституции. Прежде чем ставить крест на свою жизнь, надо искать выход из сложной жизненной ситуации, обращаясь за помощью к психологам.

По материалам СМИ

Источник https://meduniver.com/Medical/Psichology/domashnee_nasilie_nad_genchinami.html

**Запомните и сообщите вашим знакомым номер всероссийского
бесплатного Телефона Доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:
8-800-7000-600**

Макареви И.Н. специалист по социальной работе детской поликлиники