



Сахарный диабет - это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением

количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями обмена веществ.

«Гипергликемия»

Состояние, когда содержание глюкозы в крови повышено.

Симптомы:

- нарастающая жажда;
- сухость во рту;
- чувство голода;
- учащенное обильное мочеиспускание.
- запах ацетона;
- слабость, тошнота, боли в животе;
- кома.

Гипергликемия развивается, если ребенок:

- недостаточная доза инсулина, неправильное введение инсулина, неправильное хранение инсулина;
- большое количество углеводов;
- стрессовая ситуация (волнение, эмоциональные проблемы);
- заболевание (грипп, ОРВИ, ангина);

Что делать?

Измерить уровень сахара крови

Подкорректировать дозу инсулина и помочь ребенку его поставить.

Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

«Гипогликемия»

Гипогликемией называется состояние, которое развивается при значительном снижении уровня сахара в крови.

Симптомы

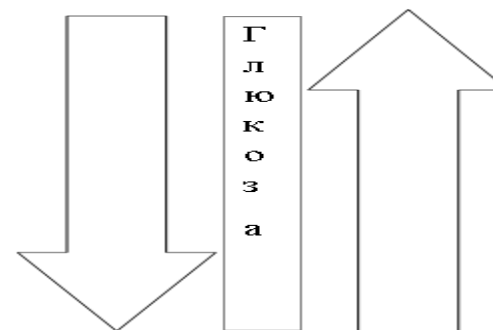
- бледность кожи;
- повышенная потливость;
- дрожание рук;
- слабость;
- повышенная нервозность, агрессивность;
- нарушение координации движений;
- потеря сознания, судороги.
- кома

Гипогликемия может развиваться если ребенок:

- сделал слишком большую дозу инсулина;
- не поел, сделав инъекцию инсулина, пропустил или отложил на более позднее время прием пищи, поел слишком мало;
- получил слишком значительную физическую нагрузку без дополнительного приема углеводов;

Что делать?

По возможности измерить уровень сахара в крови , предложить ребенку сладкий чай, сок, конфету, мёд.



Сахарный диабет невозможно вылечить. Однако при правильном питании и соответствующем образе жизни можно избежать дальнейшего развития этого заболевания.

Уважаемы родители!

Помните - жизнь и здоровье детей в руках родителей!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.
Бесплатно с любого телефона.

*Детский телефон доверия в ХМАО–Югре
(служба экстренной психологической помощи) с единым номером
«112»*

Наш адрес: г. Белоярский,
ХМАО - Югра, Тюменская область, ул. Барсукова 6
Тел. (34670) 2-08-28

Макарени И.Н. специалист по социальной работе детской поликлиники

БУ «Белоярская районная больница»



«Неотложная помощь при сахарном диабете у детей»

Памятка для педагогов и родителей
по предупреждению чрезвычайных
происшествий с детьми и подростками

г. Белоярский
2020