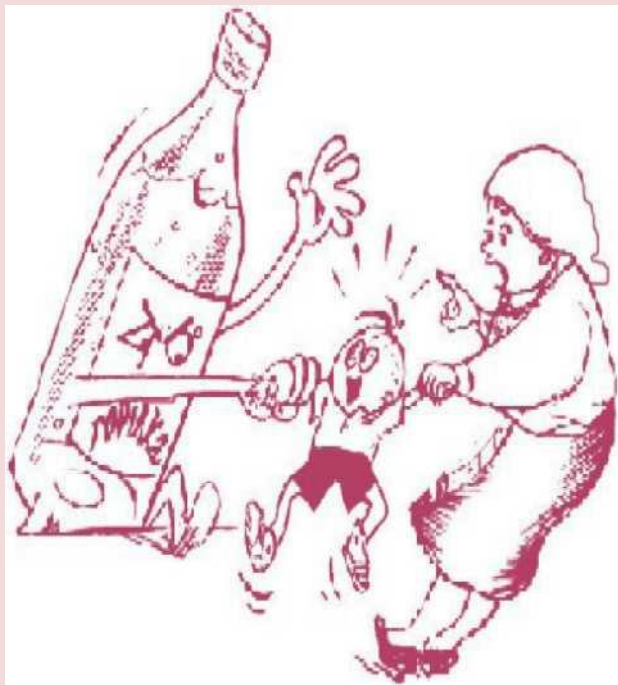


Последствия подросткового алкоголизма

- влияние алкоголя на организм: алкогольная интоксикация, негативное влияние на сердечнососудистую и нервную систему, желудок, поджелудочную железу; печень;
- развитие алкоголизма;
- расстройства в эмоционально волевой и поведенческой сферах: проявляется грубость, вспыльчивость, агрессивность, внушаемость, беспечность.



Уважаемые родители!

Профилактика подросткового потребления спиртного должно происходить на уровне семьи: создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье.



БУ «Белоярская районная
больница»

*«Проблемы алкоголизма в
подростковом возрасте»*



(буклет для родителей/законных
представителей)

г. Белоярский,
2025 г.

Что такое алкоголизм?

Алкоголизм - это болезнь, которая возникает при регулярном употреблении даже небольшого количества алкоголя. Употребление алкоголя в больших дозах за один раз может привести к смерти.



Большинство подростков знает о вредном влиянии алкоголя, но среди них также распространено мнение о «пользе» алкогольных напитков, которые расцениваются как показатель взрослости.

Причины подросткового алкоголизма:

- Приобщение к алкоголю в семье.

Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:

— негативные межличностные

отношения внутри семьи;

— чрезмерная опека со стороны

родители;

— насилие;

— вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.

- Социальное окружение ребенка в школе или на улице оказывает на него большое влияние.

- Стремление выделиться или наоборот, быть как все, приводит к тому, что в итоге вся компания подростков начинает употреблять алкоголь.

- Неудачи в жизни, неумение рационально использовать свободное время.

- Телевидение, реклама и другие средства массовой информации.

- Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна.

- Получение удовольствия.



На что родителям следует обратить внимание.

В первую очередь, настораживать должен не только запах алкоголя, а также агрессия, истерика, внезапная депрессия, стремление уединиться или, наоборот, возбуждение, хихикание, состояние эйфории.

Появление ребенка дома в нетрезвом состоянии вызывает шок, но, тем не менее, родителям надо взять себя в руки, от действий родителей во многом зависит, какой выбор сделает ребенок.

Если ребенок пришел домой пьяным, постарайтесь не терять самообладание, не устраивайте скандал и не читайте нотацию, это просто бесполезно в такой ситуации. Физическое наказание вызовет лишь протест и затаенную обиду. Главное, успокоить ребенка, привести его в чувство, убедиться, что его самочувствию ничего не угрожает, и уложить спать.

Когда подросток протрезвеет, нужно обязательно поговорить с ним о случившемся. Он совершил серьезный проступок, и серьезного разговора ему не избежать. При разговоре говорите только о поступке - спокойно и терпеливо. В причинах произошедшего надо разобраться вместе.