

Что взять с собой в родильный дом

Все вещи уложить в один новый полиэтиленовый пакет.

1. Паспорт, полис ОМС, СНИЛС, родовой сертификат, флюорография мужа (все документы оригиналы).
2. Туалетные принадлежности (мыло, зубная паста, щетка, расчёска, туалетная бумага, микролакс (клизма)).
3. Чашку, ложку.
4. Легко моющаяся обувь (сланцы).
5. Одноразовый станок для бритья промежности.
6. Прокладки акушерские (урологические) - 1-2 упаковки.
7. Одноразовые трусики – 1 упаковку.
8. Эластичные чулки.
9. Впитывающие, одноразовые пелёнки 60*90 – 2 упаковки.
10. Вода, не газированная 1,5л.
11. Подстричь ногти, снять лаковое покрытие с ногтей, оставить дома все украшения, ценные вещи и дамскую сумочку.
12. 2-3 баночки для сдачи мочи.
13. Освежитель воздуха.
14. Старая простынь или пододеяльник (чистая 1 шт.).
15. Детскую косметику (детский крем, подгузники 2-5 кг.) из расчёта примерно 8-10 шт. в сутки), крем под подгузник, влажные салфетки, вазелиновое масло, эритромициновая мазь, ватные палочки без ограничителей, ватные диски, детское жидкое мыло).
16. На партнерские роды – чистая сменная одежда, сланцы, результат флюорографии не более 6 месяцев без патологий органов грудной клетке, обследование на антитела к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ), HBsAg (гепатит В), HCVAg (гепатит С) и бледной трепонеме, годность анализа не более 3 месяцев (направление выдает участковый гинеколог).